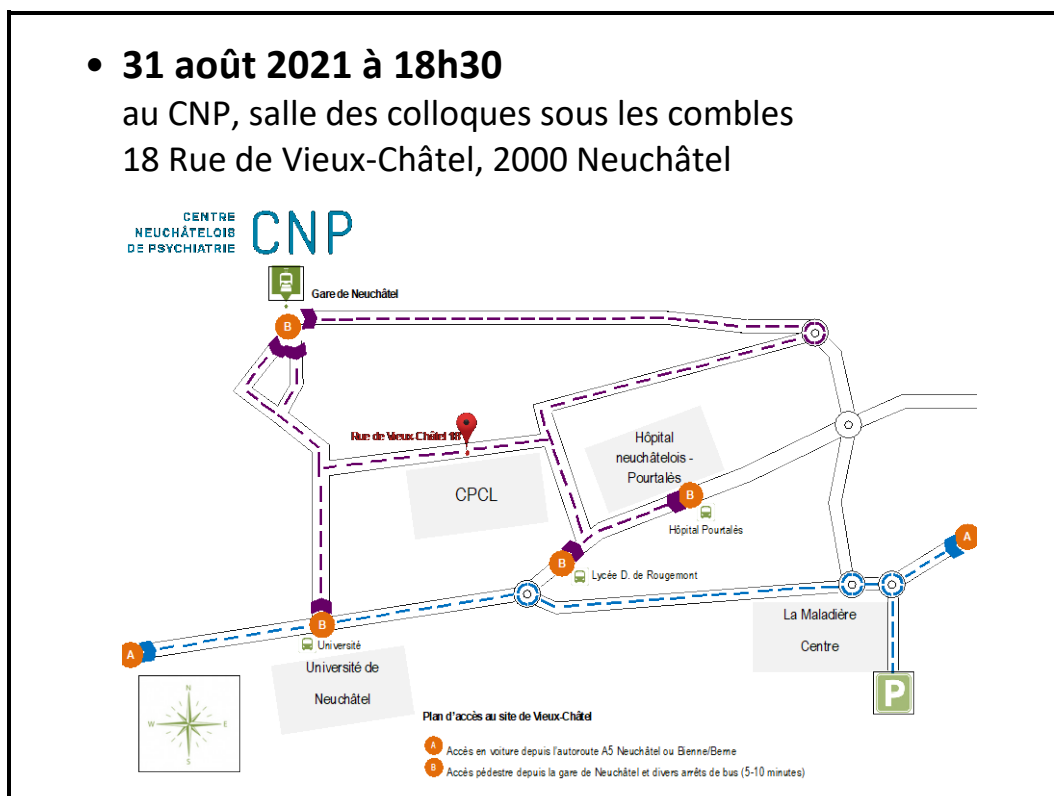


INVITATION

Un de vos proches souffre de schizophrénie ?
Cette soirée d'information vous concerne.

Pour mieux faire face à la maladie, nous vous invitons
à assister à la présentation de PROFAMILLE :
un programme psychoéducatif destiné aux familles et
proches de personnes atteintes de schizophrénie.

- **31 août 2021 à 18h30**
au CNP, salle des colloques sous les combles
18 Rue de Vieux-Châtel, 2000 Neuchâtel



Pour tout renseignement complémentaire : tél. **078 402 15 12**
visitez notre site Internet www.afs-schizo.ch
ou envoyez nous un e-mail à info@afs-schizo.ch

Délai d'inscription au programme de formation 2021-2022 : 10 septembre 2021



Séances du Programme Profamille

Session 10 NE 2021-2022

Accueil

Séance 1 : 14.09.2021 Introduction, Présentation du groupe et évaluation initiale

Éducation sur la maladie

Séance 2 : 05.10.2021 Connaître la maladie

Séance 3 : 02.11.2021 Connaître son traitement

Révision au domicile et exercices par correspondance

Développer des habiletés relationnelles

Séance 4 : 23.11.2021 Habiletés de communication (1)

Séance 5 : 14.12.2021 Habiletés de communication (2)

Révision au domicile et exercices par correspondance

Séance 6 : 11.01.2022 Habiletés à poser des limites

Séance 7 : 01.02.2022 Approfondissement et révision des séances 4, 5 et 6

Gestion des émotions et développement de cognitions adaptées

Séance 8 : 22.02.2022 Culpabilité et anxiété

Séance 9 : 22.03.2022 Habiletés à gérer ses émotions / réduire sa souffrance

Séance 10 : 12.04.2022 Habiletés à gérer ses pensées parasites / réduire sa souffrance

Séance 11 : 03.05.2022 Approfondissement et révision des séances 8, 9 et 10

Séance 12 : 24.05.2022 Apprendre à avoir des attentes réalistes

Révision au domicile et exercices par correspondance

Développer des ressources

Séance 13 : 14.06.2022 Savoir obtenir de l'aide

Séance 14 : 28.06.2022 Développer un réseau de soutien et évaluation finale

Toutes les séances débutent à 18h30 et se terminent à 22h30.

Lieu *: Centre Neuchâtelois de Psychiatrie, Rue de Vieux-Châtel 18 à 2000 Neuchâtel, salle des colloques (sous les combles).

Entrée porte de gauche (CNP enfants et adolescents), prendre l'ascenseur jusqu'au 4ème étage, ensuite l'escalier.

* en fonction des mesures de prudence selon l'évolution épidémiologique