

À quoi sert un programme psychoéducatif ?

Il permet aux familles de mieux comprendre certains symptômes de la maladie difficiles à gérer. Par exemple comment mieux aborder les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

Il permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Troubles du sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue
- Divorce

Il permet aux familles de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.



Renseignements et inscription

Les frais d'inscription pour les 14 séances s'élèvent à la modique somme de CHF 100.- par famille (une ou plusieurs personnes par famille, support du programme compris).

Centre neuchâtelois de psychiatrie:

Rosa Ferreira
Infirmière, co-animatrice Profamille
rosa.ferreira@cnp.ch

Claudia Lopes de Sousa
Infirmière, co-animatrice Profamille
claudia.lopesdesousa@cnp.ch

Gwladys Baconnet
Infirmière, co-animatrice Profamille
Tél. 079 905 06 84
gwladys.baconnet@cnp.ch

Association AFS, Groupe neuchâtelois:

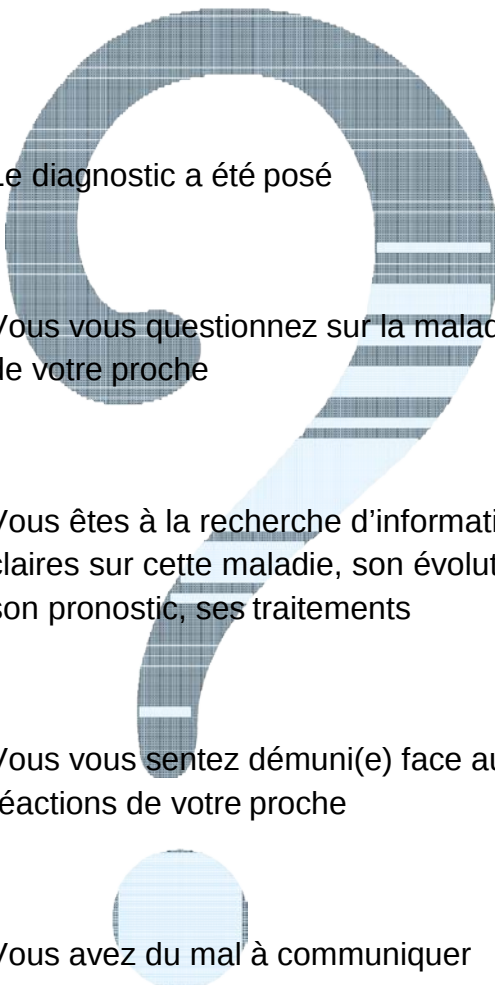
Catherine Wyss, co-animatrice Profamille
Tél. 076 343 31 66
info.ne@afs-schizo.ch

Demandez votre inscription au programme Profamille et si vous avez un doute, n'hésitez pas à nous contacter !



**Programme psychoéducatif
destiné aux familles et proches
de patients souffrant de schizophrénie
ou de troubles apparentés**



- 
- Le diagnostic a été posé
 - Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche
 - Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements
 - Vous vous sentez démuni(e) face aux réactions de votre proche
 - Vous avez du mal à communiquer avec lui

**Votre proche souffre de schizophrénie
ou de troubles schizo-affectifs ?**

**Ce programme Profamille est alors
fait pour vous**

**Il vous aidera à mieux faire face
à la maladie et il donnera à votre
proche plus de possibilité
de se rétablir**

**Quel que soit le stade de la maladie
n'hésitez pas**

Il n'est jamais trop tard !



Le programme Profamille :

- Est une formation composée de 14 séances réparties sur un an
- Est organisé en partenariat avec le Centre neuchâtelois de psychiatrie et le Groupe neuchâtelois de l'association AFS

Il aborde les thèmes suivants :

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien