

Profamille, session 6 NE, 2016-2017

Dates des séances du Programme Pro famille :

Accueil

Séance 1 : **06.09.16** Présentation du programme et évaluation initiale

Éducation sur la maladie

Séance 2 : **27.09.16** Connaître la maladie

Séance 3 : **18.10.16** Connaître son traitement

Révision au domicile et exercices par correspondance

Développer des habiletés relationnelles

Séance 4 : **08.11.16** Habiletés de communication (1)

Séance 5 : **22.11.16** Habiletés de communication (2)

Révision au domicile et exercices par correspondance

Séance 6 : **06.12.16** Habiletés à poser des limites

Séance 7 : **17.01.17** Approfondissement et révision des séances 4, 5 et 6.

Gestion des émotions et développement de cognitions adaptées

Séance 8 : **31.01.17** Culpabilité et anxiété

Séance 9 : **14.02.17** Habiletés à gérer ses émotions / réduire sa souffrance

Séance 10 : **07.03.17** Habiletés à gérer ses pensées parasites / réduire sa souffrance

Séance 11 : **28.03.17** Approfondissement et révision des séances 8, 9 et 10

Séance 12 : **25.04.17** Apprendre à avoir des attentes réalistes

Développer des ressources

Séance 13 : **16.05.17** Savoir obtenir de l'aide.

Séance 14 : **13.06.17** Développer un réseau de soutien et évaluation finale

Les séances débutent à 18h30 et se terminent à 22h30

Le lieu est : CNP, à l'Hôpital de jour du Littoral, bâtiment B, site de Préfargier, à Marin.